

# AQUA-FITNESS-TRAINING

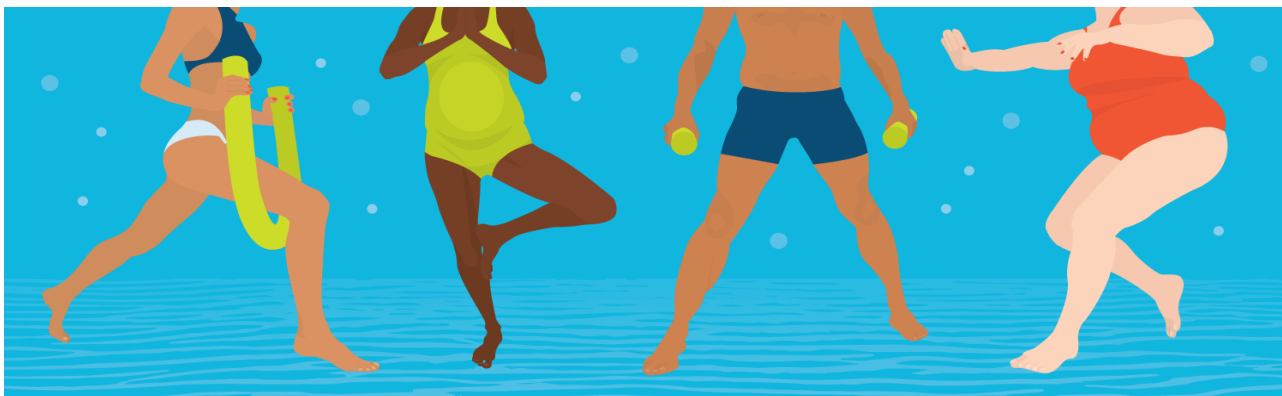
mit Gesundheits- & Mentalcoach Doris Kastovsky  
im Waldbad Neutal

**Start:** Montag, 05. Juni 2023, jeweils um 9.00 und 17.30 Uhr

**Weitere Termine:**  
12. Juni, jeweils um 9.00 und 17.30 Uhr  
19. Juni, jeweils um 9.00 und 17.30 Uhr  
26. Juni, jeweils um 9.00 und 17.30 Uhr  
03. Juli, jeweils um 9.00 und 18.00 Uhr  
10. Juli, jeweils um 9.00 und 18.00 Uhr

**Dauer:** ca. 35 bis max. 40 Minuten

**Kosten:** € 8,--/Einheit – Die Gemeinde Neutal unterstützt alle NeutalerInnen mit einem Gesundheitsförderbeitrag von € 1,--/Einheit.



Effektives Training im Wasser bereitet viel Spaß und Freude, trainiert schonend und spürbar den gesamten Muskel- und Knochenapparat, Herz-Kreislauf, Kondition und Gleichgewicht und hilft zusätzlich Gewicht zu reduzieren!

***Nähere Infos: Doris Kastovsky - 0676/514 97 04 !***

