



# EINLADUNG

## „Mit mehr Freude und Lebenskraft ins 2023iger Jahr!“

Unter diesem Motto lädt Sie der Sozial- und Gesundheitsausschuss Neutal zu einem Vortrag von **MENTALCOACH DORIS KASTOVSKY** ein!

Doris Kastovsky will mit Tipps und praktischen Übungen zeigen, wie man mental gestärkt ins neue Jahr starten kann.

**Freitag, 13. Jänner 2022 um 17:00 Uhr**

**Mehrzwecksaal Neutal, Prälat-Kodatsch-Platz 9**

*Für das leibliche Wohl der Gäste ist gesorgt!*

**WIR FREUEN UNS AUF EINE REGE TEILNAHME!**

Mit freundlichen Grüßen  
Für Neutal-vital, im Jänner 2023