



Waldbaden für Erwachsene

## PURE LEBENSKRAFT UND LEBENSFREUDE TANKEN

42€  
pro Person

### Termine

Freitag, 13. Mai  
13:30 Uhr – 16:00 Uhr

Sonntag, 22. Mai  
10:00 Uhr – 12:30 Uhr

### Treffpunkt

Bahnhof St. Andrä-Wördern

Gemeinsam gehen wir in  
ein wunderschönes nahe-  
gelegenes Waldstück

### Anmeldung

info@doriskastovsky.com  
Mobil: +43 676 5149704

miriam.gavarani@gmx.at  
Mobil: +43 681436399

### Doris Kastovsky

Akademischer Mentalcoach  
Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

Beide Expertinnen haben bei den Österreichischen Bundesforsten die Ausbildung „Lebensraum Wald und seine gesundheitliche Bedeutung“ erfolgreich abgelegt. Wir freuen uns mit Ihnen auf ein gemeinsames, positiv stärkendes und regenerierendes Wald-Erlebnis.

### Miriam Gavarini

Dipl. Kräuterpädagogin  
Ärztlich geprüfte Aromatologin

Lassen Sie sich überraschen von den sofort wirksamen Mentaltechniken, spüren Sie die Wirkung der Waldeskraft und erfahren Sie nebenbei die gesundheitlichen Auswirkungen des Waldes und seiner speziellen Pflanzen.

Für etwaige Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns doch bitte einfach an.